

Zaproszenie na Warsztaty

Piątek 29 maja 2026, 17:00 · Sala Londyn A

Andrzej Szadi

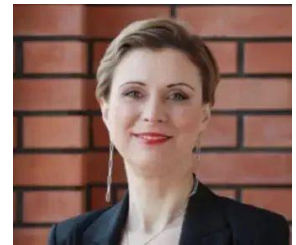


Medytacja – Odkryj Siebie Na Nowo

Co sprawia, że ktoś jest wybitny, a umiejętności innych pozostają średnio szare?

Sobota, 30 maja 2026, 11:00 · Sala Londyn A

Magdalena Cieśla

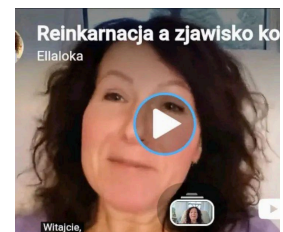


Od Napięcia Do Regulacji

Jak zrozumieć stres i odzyskać wpływ na ciało, emocje i codzienność.

Sobota 30 maja 2026, 13:00 · Sala Londyn A

Elżbieta Szyduk

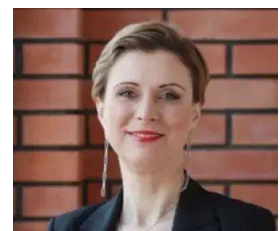


Stres – Wykorzystaj Jego Potencjał

Praktyczny wykład oraz techniki pokazujące, jak stres, depresję i życiowe niepowodzenia przemienić w siłę napędową rozwoju i sukcesu.

Niedziela 31 maja 2026, 14:00 · Sala Paryż B

Magdalena Cieśla



Zadbaj O Siebie W Pełni

Odzyskaj spokój, energię i radość w codziennym życiu.